飛沫・接触感染の防止

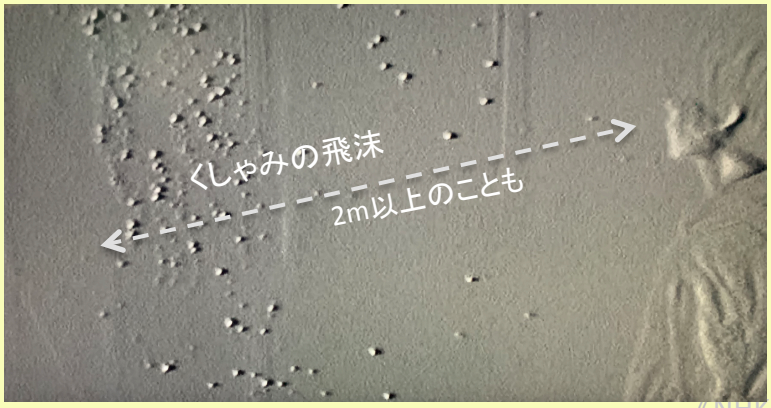
無症状でも、自分は「感染している」と思って行動

飛沫感染

ドアノブ、つり革

接触感染

マスクでウイルスは防げないが、
飛沫を飛び散らさない役割と、
自分の鼻や口を触らなくする効果もある



《NHK テレビ》

濃厚接触とは《国立感染症研究所》

《4月21日定義変更》

①接触の時期：発症2日前から、

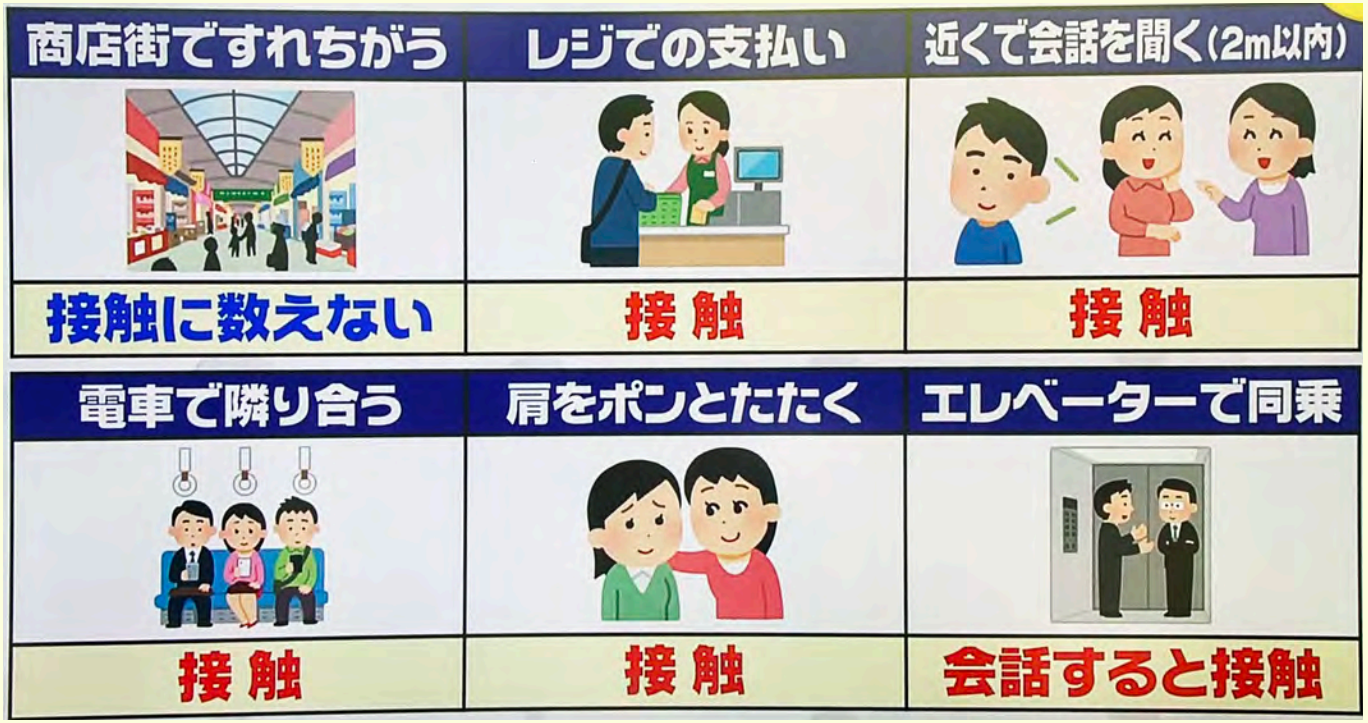
②接触の内容：1m以内の距離で、15分以上会話

《これまでどおり》

❸同居または、長時間接触

❹感染防止策なしで、診察・看護・介護

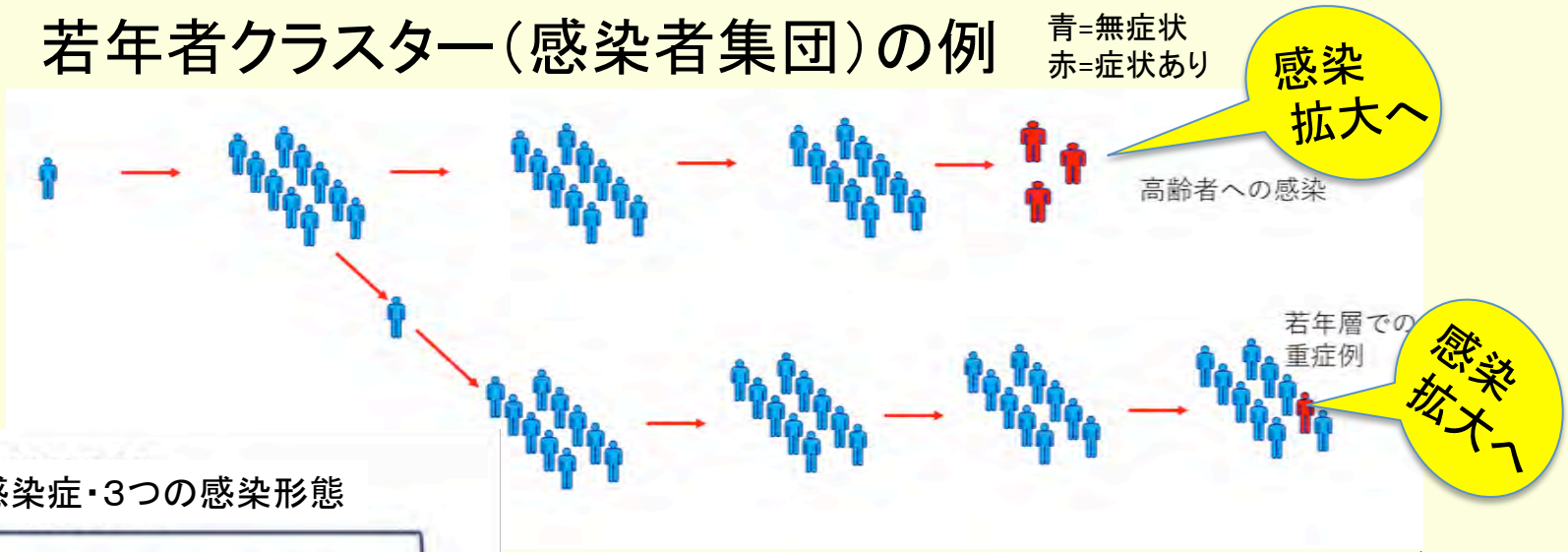
❺体液に直接触れた可能性高い



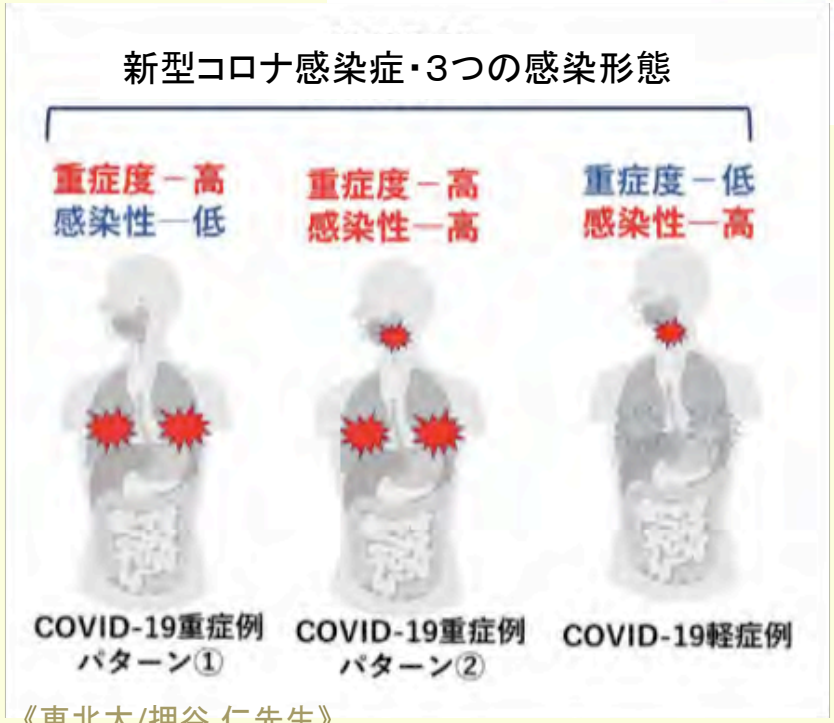
《フジテレビ/寺島 毅先生》

COVID-19の感染パターンと若年者クラスターの恐ろしさ

若年者クラスター（感染者集団）の例



無症状の人（表に見えない人）が、
多くの人を感染させていく



《東北大/押谷 仁先生》

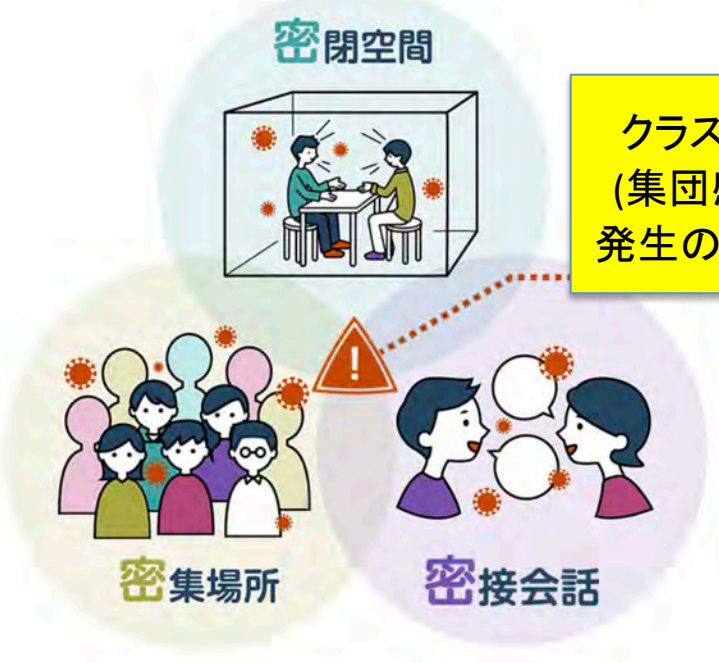
症状がない・軽いのに感染力強い場合あり

無症状でも、自分は「感染している」と思って行動

新型コロナウイルス

感染予防法

《厚労省HP》



クラスター
(集団感染)
発生のリスク

①マスク(他人にうつさない)
②手洗い(石鹸、アルコール)
③器具類の消毒(次亜塩素酸)
④換気(効率的に、こまめに)
⑤3密を避ける
⑥外出を少なく
(その日でなくても?、と考えてみよう)

自分は
感染していると
思って行動

＊行動記録をつけておく。体温測定も