新型コロナウイルス感染症の全体像

-- COVID-19の一般的な症状・経過など --

2020年
5月18日改訂

・手洗い
・目、鼻、口を触らない

接触感染
・ドアノブ
・手すり
・つり革

飛沫感染
・近距離での会話
・くしゃみ、咳

・咳エチケット
・3密空間の回避
（他人と2mの距離）
・お家にいること

（暴露）
感染

潜伏期間（無症状）
5-6日（1-14日）

無症状例

知らずに他人にうつす可能性あり

濃厚接触者
発症2日前～
1m以内
15分以上会話
《4月21日定義変更》

①発熱 ②空咳 ③全身倦怠感
④咽頭痛 ⑤頭痛 ⑥下痢
⑦リウマチ症状（筋肉痛,関節痛）
⑧嘔気,嘔吐 ⑨結膜充血
⑩嗅覚味覚 ⑪足指の発赤疹

風邪、
インフルなら、
3-4日で治癒

発症

発症2-3日前～ **感染力が強い** ～発症後約7日間

軽症 80%
約2週間で治癒

重症 15%
酸素必要で
入院
3-6週間で治癒

集中治療必要
⇒ICU

重篤 5%
高齢者＝
重症化リスク大

死亡
30代0.1%-80代11.1%
日本国内
4月21日 現在

発熱・せきなど、
比較的軽い風邪の症状

息苦しさ、強いだるさ、高熱
など、
強い症状のいずれかあり

《下記該当者》
高齢者、糖尿病
心不全、呼吸器疾患
人工透析患者
免疫抑制剤
抗がん剤使用
妊婦

続いたら（4日以上なら必ず）

すぐに

予約なしで
医療機関に行かない

《厚労省・5月8日指針》

電話する

かかりつけ医
または
相談センター →

青森：0175-31-1891（むつ市）
秋田：018-866-7050
山形：0120-88-0006
宮城：022-211-3883
岩手：0193-64-2218（宮古）
福島：0120-567-747

詳細情報、
最新情報は
こちらから
（随時更新中）

《棚橋よしかつ＋泌尿器科》