

新型コロナウイルス感染症とのお付き合い

- ① 「うつらないように」を基本に、
- ② 「**うつさない**」という気持で行動（症状なくても、自分は「感染している」と思って）
- ③ 「**自分は何ができるか**」、「**何をしてはいけないか**」を考えながら行動

外出時

- ④ マスク
- ⑤ 手洗い、洗顔（帰宅後）
- ⑥ 間隔保ち、3密避ける。換気もしっかり

毎日

- ⑦ 体温を記録（2-3回/日）
- ⑧ 行動を記録（行先、誰と会ったか）

政宗公?遺訓(仙台市長+よしかつ)

仙台市長のアイデアに
ちょっと追加をさせて
いただきました。恐縮です

- だ 大事な人を守るため、
- て **手洗い**しっかり30秒。
- ま **マスク**はみんなのエチケット、
- さ **3密**さけて、**換気**もね。
- む 無理をしないで、免疫UP。
- ね 念のため休みましょうか、遠慮せず(社員)。
(体調不良で、新型コロナの感染が気になる場合)
念のため休ませましょう、世のために(社長)。

密閉空間



3密は、
クラスターの
(感染者の小集団)
発生母地

密集場所

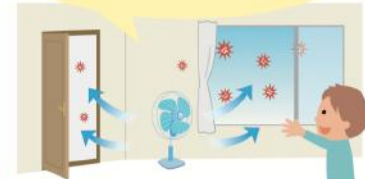
密接会話



2020年

7月25日改訂

3つの咳エチケット

他の人と
十分な距離を取る!窓やドアを開け
こまめに換気を!屋外でも密集するような
運動は避けましょう!
少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫飲食店でも距離を取りましょう!
・多人数での会食は避ける
・隣と一つ飛ばしに座る
・互い違いに座る会話をするときは
マスクをつけましょう!電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!

詳細情報、
最新情報は
こちらから
(随時更新中)