

手洗い

with Corona

新型コロナウイルス感染症の 一般的な症状・経過

2020年
7月25日版

マスク
(熱中症にも注意)

- ・流水、石鹸での手洗い
- ・目、鼻、口を触らない

接触感染

- ・ドアノブ
- ・手すり
- ・つり革

濃厚接触者

- ① 発症2日前
- ② 1m以内
- ③ 15分以上会話

《厚労省・4月21日定義変更》

- ① 発熱
- ② 空咳
- ③ 全身倦怠感
- ④ 咽頭痛
- ⑤ 頭痛
- ⑥ 下痢
- ⑦ リウマチ症状(筋肉痛、関節痛)
- ⑧ 嘔気、嘔吐
- ⑨ 結膜充血
- ⑩ 嗅覚味覚
- ⑪ 足指の発赤疹

風邪、インフル
なら、3-4日で
軽快のきざし

約2週間で治癒

3-6週間で治癒



発症2日前～ 感染力が強い ～発症後約7日間

80%
軽症

15%
重症

酸素必要で
入院



集中治療必要
⇒ICU

5%
重篤

高齢者＝
重症化リスク大

死亡

30代0.1%～80代14.5%
日本国内
5月7日 現在 厚労省

(暴露)
感染

潜伏期間(無症状)

5-7日(1-14日)

無症状例

知らずに他人にうつす可能性あり

飛沫感染

- ・近距離での会話
- ・くしゃみ、咳

- ・咳エチケット
- ・3密空間の回避
(他人と2mの距離)
- * 十分な換気

発熱・せきなど、
比較的軽い風邪の症状

息苦しさ、強いだるさ、高熱など、
強い症状のいずれかあり

続いたら(4日以上なら必ず)

《下記該当者》
高齢者、糖尿病
心不全、呼吸器疾患
人工透析患者
免疫抑制剤
抗がん剤使用
妊婦

すぐに

予約なしで
医療機関に行かない

《厚労省・5月8日指針》

電話する

かかりつけ医
または
相談センター

宮城:022-211-3883(24h)
022-211-2882(24h)
山形:0120-88-0006(24h)

青森:0120-123-801(24h)
秋田:018-866-7050(24h)
岩手:019-651-3175(24h)
福島:0120-567-747(24h)



最新情報は
こちらから

3密回避

十分な換気