

新型コロナウイルス感染症との付き合い

COVID-19

長期戦を覚悟

- ①「うつらないように」を基本に、
- ②「うつさない」という気持で行動（症状なくても、自分は「感染している」と思って）
- ③「自分は何ができるか」、「何をしてはいけないか」を考えながら行動

- ④マスク
- ⑤手洗い（帰宅後すぐに、石鹼と流水で30秒かけて、洗顔も）
- ⑥間隔（を保つ）=3密（密接、密着、密集）を避け、換気も

- ⑦体温を記録（2-3回/日）
- ⑧行動を記録（行先、誰と会ったか）

政宗公?遺訓（仙台市長+よしかつ）

だ大事な人を守るため、
て手洗いしっかり30秒。
まマスクはみんなのエチケット、
さ3密さけて、換気もね。
む無理せぬ生活⇒活力温存、
ね念のため休みましょうよ、遠慮せず（社員）。
(クラスター発生の元凶にならないため)
念のため休ませましょう、割り切って（社長）。

仙台市長のアイデアに
ちょっと追加をさせて
いただきました。恐縮です

密閉空間



3密は、
クラスターの
(感染者の小集団)
発生母地

密集場所

密接会話

2020年
5月28日改訂



COVID-19との闘いは長期戦



詳細情報、
最新情報は
こちらから
(随時更新中)