



汚染された手



汚れは気づかず伝播する

帰宅時、領地の前後
食事前、トイレ後、
こまめに手を洗う



《首相官邸HP》

手の消毒

石鹼での手洗いの有効性

《厚労省HP》

手洗い	残存ウイルス
手洗いなし	約100万個
石鹼、ハンドソープで 10秒もみ洗い後、 流水で15秒すすぐ	1回 数十個 (99.9%減少)
2回 繰り返す	数個 (99.99%減少)



食器や箸などは、
沸騰したお湯で瞬間的に
80°Cの热水20分でもOK

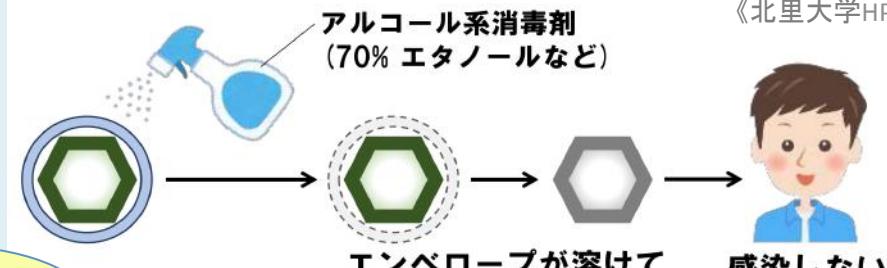
《北里大学HP》

アルコール消毒

コロナウイルスの脂質の被膜を
破るので、効果大

70%エタノールなど
(濃度に注意)

買うとき注意
70W/W%
(76.9~81.4vol%)
のものを選ぶ
濃度表示のないものは
効果なしと思え



エンベロープが溶けて
ウイルスが死滅

感染しない

《アルコールはノロウイルスには効果なし》

アルコールは、
薄くても、濃すぎても、
効き目減少



新型コロナウイルスの生存期間(最大値)

2020年
5月16日改訂

- ・銅の表面で**4時間**
- ・段ボールの表面で**1日**
- ・ステンレスの表面で**2-3日**
- ・プラスチックの表面で**3日**

《N Engl J Med 2020; 382:1564-1567、ほか》

新型コロナウイルスは、
紫外線に弱いという報告あり
湿度、温度については、まだ不明

器具やドアノブの消毒

アルコールの方が、
人体にもやさしいので
気楽に使えます

名称は似ているが全く別物

1) 次亜塩素酸Na液

(強アルカリ性)

手指の消毒不可

花王ハイターで
手作りする例
(0.05%液)

ボトルのキャップ1杯分を
水1リットルで薄める
(長期保存不可)

手袋をして作業、目に入らないように
十分な換気をして作業
酸と混ぜて使用しない(有毒ガスの発生を防
止)
鏽を防ぐため、拭き取る
作り置きしない

2) 次亜塩素酸水

(100-200ppm, 微酸性=PH5.0-6.5)

冷暗所保管、長期保存不可

食品添加物なので
安全性高い

有機物(皮膚、ティッシュペーパーなど)に触れる
と、直ちに水に分解され、効力がなくなる
対象物の汚れ落としてから
⇒霧吹きで接触吹きつける⇒その後拭き取る

紫外線、熱に弱い
長期保存不可

次亜塩素酸Na液より、化学的に不安定
うまく使えば、消毒力強く、安全性高い

要注意